



# União dos Sindicatos de Aveiro/CGTP-IN

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 173 – 5º Andar

3800-167 Aveiro

Telefone: 234 377 320 – 234 421 870

Telemóvel: 968 494 535

Email: [usaveiro@cgtpaveiro.org](mailto:usaveiro@cgtpaveiro.org)

Site : [www.cgtpaveiro.org](http://www.cgtpaveiro.org)

## DESEMPREGO REGISTADO NO DISTRITO DE AVEIRO

MARÇO 2026

### DESEMPREGO REGISTADO EM MARÇO DE 2026

Analisando os dados publicados pelo INE, relativos ao **quarto trimestre de 2025**, verificou-se que a **população inativa com 16 e mais anos aumentou 0,7% (26.500)** em relação ao trimestre anterior e diminuiu **0,2% (7.200)** relativamente ao trimestre homólogo. A taxa de desemprego registado no país foi estimada em 5,8%, valor igual ao do 3º trimestre de 2025 e inferior em 0,9 p.p. em comparação com o trimestre homólogo). **A taxa de subutilização do trabalho foi estimada em 9,9%.**

**No distrito, mantém-se o fenómeno de todos os anos, pelo menos desde 2005, o IEFP diminuir o desemprego nos meses seguintes ao mês de Janeiro de cada ano.** Os trabalhadores com **vínculo precário continuam a ser as principais vítimas do desemprego.** No mês de Março, **38,91% dos desempregados** que se inscreveram nos centros de emprego do distrito **tinham vínculo precário.**

Com efeito, recorrendo aos dados publicados pelo IEFP, observa-se que o número de desempregados registados no distrito, **no mês de Março de 2026 é de 17.496. Menos 405 desempregados** que em Fevereiro de 2026. **Em termos homólogos o desemprego no distrito de Aveiro diminuiu 2.144 desempregados registados**, seguindo a tendência do continente que **diminuiu 32.298.**

Dos **17.496 desempregados registados** em Março de 2026 no IEFP, **apenas 13.702** recebiam protecção social de desemprego, **com o valor médio de 702,62€, pouco acima do limiar de pobreza (632€).**

Somando os **3.007 novos desempregados inscritos no mês de Março** aos 17.901 desempregados registados em Fevereiro de 2026 **temos 20.908 desempregados.** No entanto, o IEFP assume somente 17.496 desempregados. Mesmo, **considerando as 739 colocações assumidas pelo IEFP, fica por explicar o que aconteceu aos 2.673 desempregados em falta, só no mês de Março.**

Por outro lado, **os trabalhadores em situação de trabalho precário** – que continua a ser praticamente a única forma actual de contratação de trabalhadores – **são as principais vítimas da exploração e do desemprego.** É significativo que **dos 9.331 desempregados inscritos nos três meses do ano de 2026, 3.671 (39,34%) sejam precários** a quem não foi renovado o contrato de trabalho. **Estes dados confirmam que a precariedade se mantém como antecâmara para o desemprego.**

Acresce que, somando os **9.331 novos desempregados inscritos** nos meses de Janeiro, Fevereiro e Março do ano corrente aos 17.936 desempregados registados em Dezembro de 2025 temos **27.267 desempregados**. No entanto, o IEFP assume somente **17.496, mas não explica onde foram colocados os 9.771 desempregados em falta (mais que os desempregados inscritos no IEFP, nos três meses)**.

Dito de outra forma, **nas contas do IEFP – no meses de Janeiro, Fevereiro e Março de 2026 - foi resolvido o “problema” de 9.771 desempregados do distrito, uma média mensal de 3.257**. Mesmo considerando a passagem de alguns desempregados para a reforma e alguma emigração, nem com uma grande dose de boa vontade, se acredita neste resultado.

Com efeito, – de acordo com os dados do Observatório Infotrust – no distrito, nos três meses de 2026 verificaram-se **31 novos casos de insolvência e o encerramento de 231 empresas**.

**No quadro da manipulação estatística estão as ocupações temporárias de desempregados (pagos pela Segurança Social) transformados em ocupação de postos de trabalho efectivos, que no mês de Março eram 6.833 desempregados que corresponde a 39,05% dos desempregados registados dos quais 4.461 (65,29%) são mulheres, que não são contabilizados como desempregados.**

Assim, se os **6.833 desempregados ocupados** naquelas medidas fossem, como deviam, considerados desempregados pelo IEFP, **o desemprego registado seria de 24.329** e não 17.496.

**Trata-se da continuação de um comportamento inaceitável, que a União dos Sindicatos de Aveiro denuncia e condena.**

Por fim, a **União dos Sindicatos de Aveiro**, mesmo partindo dos dados do **quarto trimestre de 2025**, divulgados pelo INE, no qual assume que a taxa de subutilização (que não abrange todas as situações de desemprego) foi estimada em **9,9%**, **calcula que o desemprego estatístico no distrito de Aveiro esteja próximo dos 34.000 trabalhadores desempregados.**

**Posto isto,**

Em **Março 2026**, o número de **desempregados registados no distrito** era de **17.496**, ou seja, **6,12%** do Continente (**285.839**). – **Anexo 1 + Gráfico I**

**A variação mensal, foi de -3,13%** no Continente e de **-2,26%**, no Distrito. – **Anexo 1**

Em termos de **variação homóloga**, verificamos que a mesma foi de **-10,15%** no Continente e de **-10,92%** no Distrito. – **Anexo 1**

O número de desempregados **registados** representa **5,15%** da **população activa do distrito**.

Em termos de variação mensal o desemprego registado  **aumentou em 5 concelhos:** (Anadia, Castelo de Paiva, Espinho, Murtosa e Ovar) e **diminuiu em 14 concelhos:** (Águeda, Albergaria-a-Velha, Arouca, Aveiro, Estarreja, Ílhavo, Mealhada, Oliveira de Azeméis, Oliveira do Bairro, Santa Maria da Feira, São João da Madeira, Sever do Vouga, Vagos e Vale de Cambra). – **Anexo 1**

As **mulheres continuam a ser mais afectadas:** são **10.033** em Março de 2026, **57,34%** dos desempregados registados no distrito. – **Gráfico II**

Os **desempregados de longa duração** atingem **6.372** trabalhadores, **36,42%** do desemprego registado no distrito. – **Gráfico III**

O **desemprego registado dos jovens com idade inferior a 34 anos** é de **5.205**, ou seja **29,75%** do desemprego registado no distrito. – **Gráfico IV**

O **desemprego registado na faixa etária dos 35 aos 54 anos** é de **6.851**, ou seja **39,16%** do desemprego registado no distrito. – **Gráfico IV**

**Número de desempregados por níveis de escolaridade.** – **Gráfico V**

**Aveiro voltou a ser o quinto distrito com mais desemprego registado.**

Aveiro, 07 de Maio de 2026

**União dos Sindicatos de Aveiro/CGTP-IN**

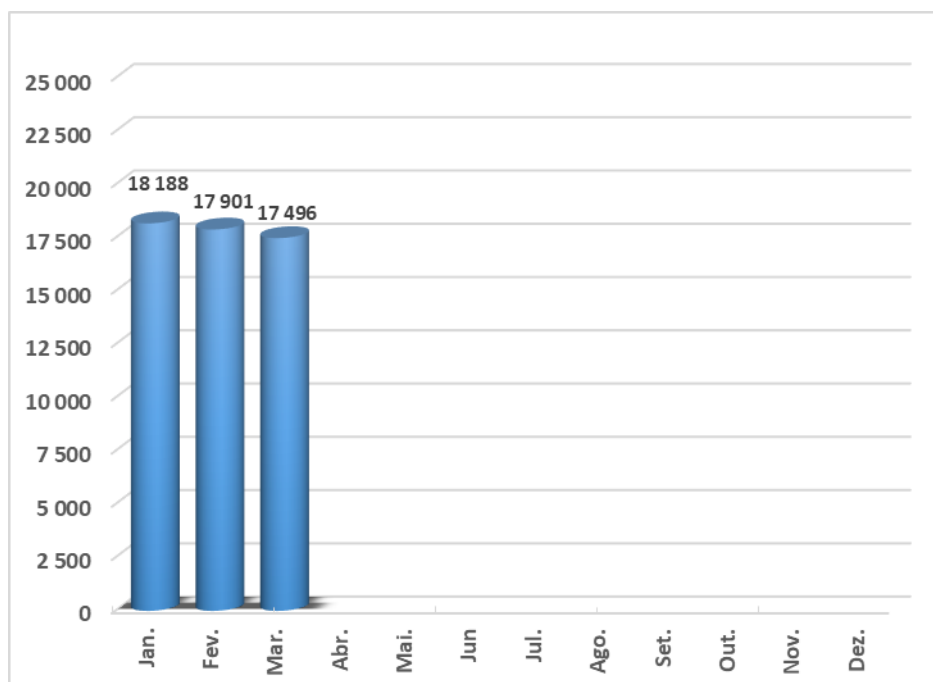
ANEXO I

DESEMPREGO REGISTRADO NO DISTRITO DE AVEIRO  
MARÇO 2026

DESEMPREGO REGISTRADO NO DISTRITO DE AVEIRO EM MARÇO DE 2026					
	MARÇO	FEVEREIRO	MARÇO	VARIAÇÃO	VARIAÇÃO
	2025	2026	2026	HOMOLOGA	MENSAL
<b>CONTINENTE</b>	318 137	295 083	285 839	-10,15	-3,13
<b>DISTRITO AVEIRO</b>	19 640	17 901	17 496	-10,92	-2,26
ÁGUEDA	1 057	1 139	1 133	7,19	-0,53
ALBERGARIA-A-VELHA	500	473	465	-7,00	-1,69
ANADIA	445	439	468	5,17	6,61
AROUCA	413	394	391	-5,33	-0,76
AVEIRO	2 553	2 289	2 218	-13,12	-3,10
CASTELO DE PAIVA	515	456	463	-10,10	1,54
ESPINHO	1 190	1 042	1 090	-8,40	4,61
ESTARREJA	711	690	661	-7,03	-4,20
ÍLHAVO	1 139	1 101	1 024	-10,10	-6,99
MEALHADA	371	352	334	-9,97	-5,11
MURTOSA	177	157	159	-10,17	1,27
OLIVEIRA DE AZEMÉIS	1 827	1 659	1 602	-12,32	-3,44
OLIVEIRA DO BAIRRO	590	506	488	-17,29	-3,56
OVAR	1 433	1 260	1 325	-7,54	5,16
SANTA MARIA DA FEIRA	4 658	4 109	3 903	-16,21	-5,01
SÃO JOÃO DA MADEIRA	1 022	828	814	-20,35	-1,69
SEVER DO VOUGA	147	156	154	4,76	-1,28
VAGOS	536	491	445	-16,98	-9,37
VALE DE CAMBRA	356	360	359	0,84	-0,28

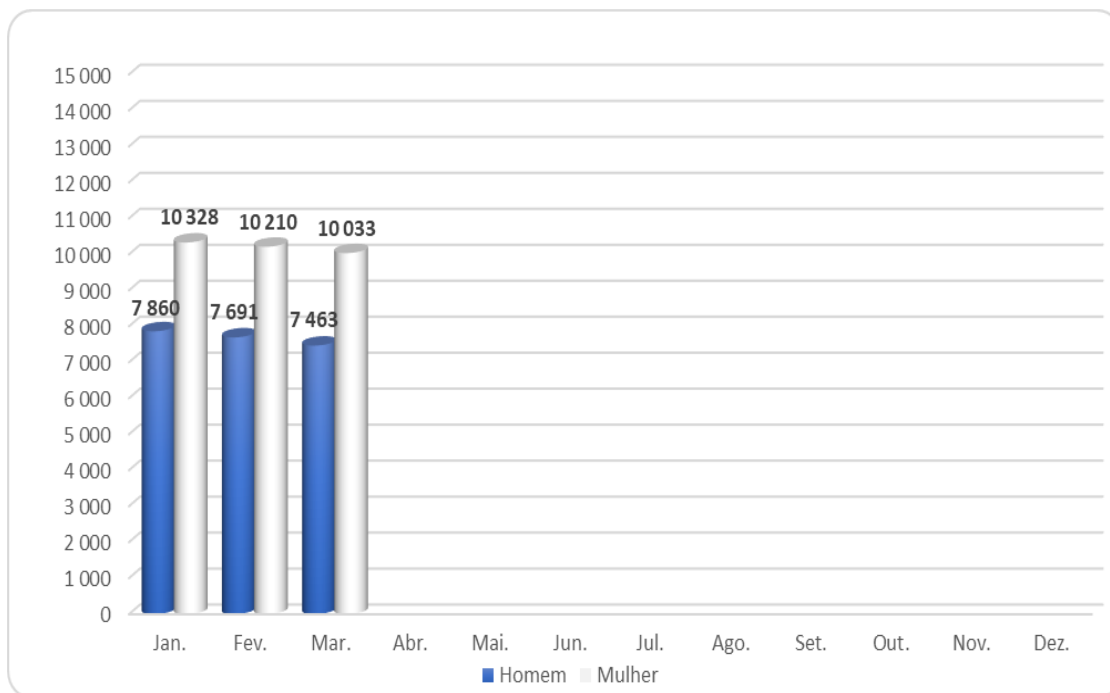
## GRÁFICO I

### DESEMPREGO REGISTRADO NO DISTRITO DE AVEIRO MARÇO 2026



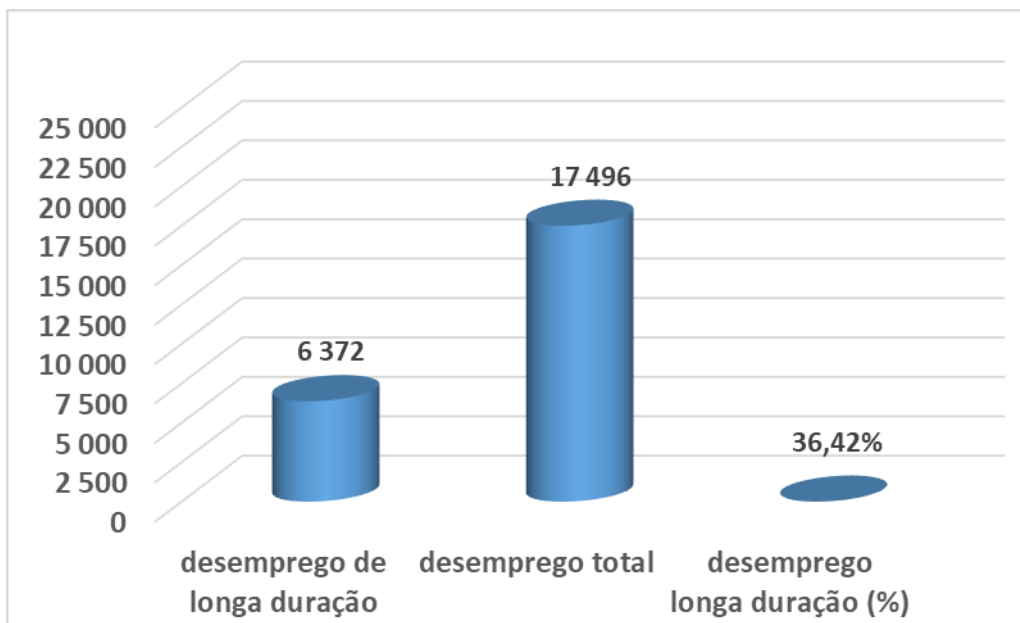
**GRÁFICO II**

**DESEMPREGO REGISTRADO NO DISTRITO DE AVEIRO  
HOMENS / MULHERES  
MARÇO 2026**



**GRÁFICO III**

**DESEMPREGO REGISTRADO NO DISTRITO DE AVEIRO  
POR TEMPO DE INSCRIÇÃO  
MARÇO 2026**



**GRÁFICO IV**

**DESEMPREGO REGISTRADO NO DISTRITO DE AVEIRO  
POR GRUPO ETÁRIO  
MARÇO 2026**

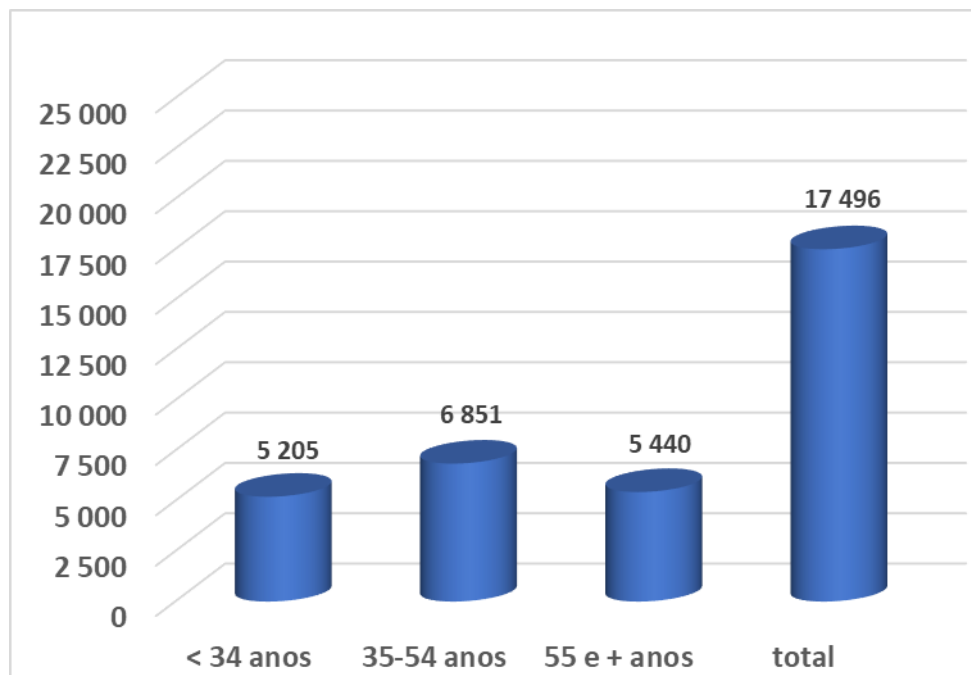
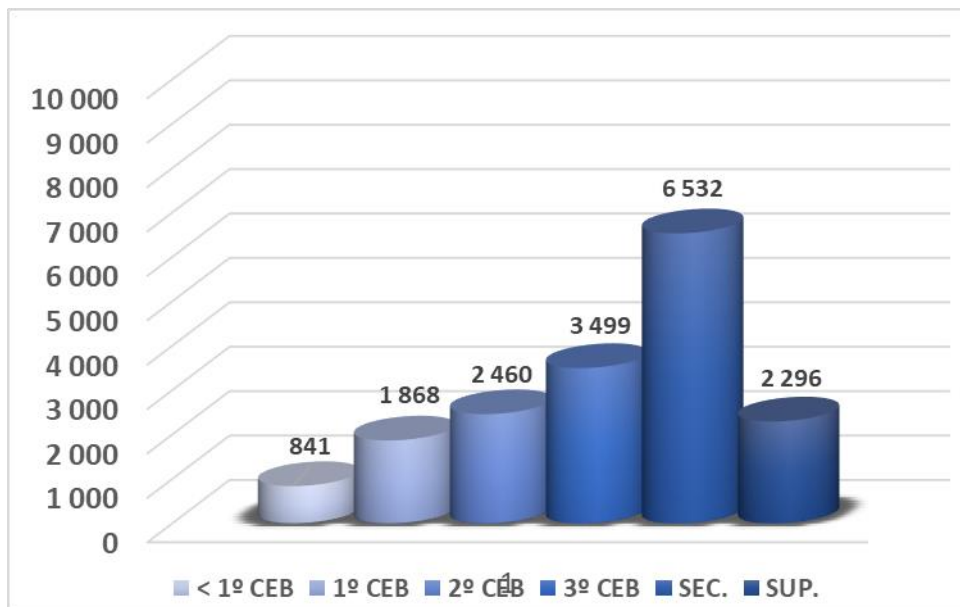


GRÁFICO V

DESEMPREGO REGISTRADO NO DISTRITO DE AVEIRO  
POR NÍVEIS DE ESCOLARIDADE  
MARÇO 2026



**GRÁFICO VI**

**DESEMPREGO REGISTADO NO DISTRITO DE AVEIRO  
COLOCAÇÕES DO IEFP POR GÉNERO  
MARÇO 2026**

